# Mi Fit

# アプリケーションユーザーガイド

Android版 App version 3.1.5

TJC 株式会社

#### 目次

目次
Mi Fit アプリケーションの概要 ····································
Mi Fit アプリケーション主な機能
Mi Account(アカウント)へのログイン・新規作成 4
Status(ステータス)
Status(ステータス)メイン画面10
Steps(歩数)
データのまとめ
SNS でお友達とシェア
Last Night Sleep(睡眠の状態)
データのまとめ
SNS でお友達とシェア
Heart rate(心拍数)·······15
SNS でお友達とシェア
Weight(体重) ·······17
Reach goals every day(ゴール/日)・・・・・・・・・・・・・・・・・・18
Activity(アクティビティ)
測定画面
Setting(設定画面)·······21
Profile(プロフィール) 22
Profile(プロフィール)メイン画面・・・・・・22
My devices(マイデバイス)······23
Set goals(目標設定)
More(その他)

# Mi Fit アプリケーションの概要

#### Mi Fit アプリケーション主な機能

- ① Mi Band 2 と連動させ、日々の活動を自動記録
- ② 睡眠の質を監視・追跡し、状態を記録
- ③ 心拍数の測定
- ④ 電話、メール等の着信をバイブレーションで通知
- ⑤ アラーム機能(設定した時間にバイブレーションで通知)
- ⑥ 近しい年代、地域に住む人達との平均数値と自分の数値を比較
- ⑦ 携帯画面ロック解錠機能(Android 5.0 以上、または Mi 3、Mi 4、お

よび Redmi Note 4G でのみ使用可能)

## Mi Account (アカウント) へのログイン・新規作成

① App Store/Google Play で Mi Fit を検索し、ダウンロードしてく

ださい。



アプリのダウンロードサイトは、左にあります QR コードか らアクセスすることも可能です。



インストールが完了したら、左図のようなアプリアイコンが ホーム画面に追加されます。 アイコンをタッチして Mi Fit アプリを起動させてください。

② アプリの登録画面を開いてください。

8		
		Mi Fit
	Software Usage Agreement and Policy	A.A.A.
	Enroll in User Experience Program	
www.mi.com	Exit Agree	Mi Account

 アプリを開いたらプライバシー保護ポリシーウィンドウが出ます。同意をする場合赤 い枠内の「Agree」を押してください。同意をしなかった場合アプリは終了します。
 同意をしたら、下部にある「Mi Account」を押してください。

3 - 1

) 新規登録/サインインをしてください。



#### ③ - ② 新規登録について



English(US)

1)新規登録のため、情報を入力していきます。 → 国/地域 欄で「Japan」を選んでください。

メールアドレスを入力してください。

「Create Mi Account」 を押してください。

2)パスワードの設定を行います。	Create Mi Account
パスワードを入力してください。	Using the em :018@gmail.com to register Mi Account
確認のためもう一度パスワードを入力してください。	Enter password
(パスワードは8文字から16文字以内	Re-enter password
半角英字、英数字を含ませてください。)	Password must be 8-16 characters and include both numbers and letters
※ パスワードが間違っていた場合、確認用入力欄の下に	Enter code
オレンジ色の注意文が表示されます。	
1 カ棚の大側にまこされているコードを1 カ棚に回1	Submit
	Back
※ コードを間違えていた場合、コード入力欄の下にオレンジ	English(US)
色の注意文が表示されます。	

全ての入力終えたら「Summit」ボタンを押してくだ さい。アカウントの仮登録が完了します。

#### Create Mi Account

#### An activation mail has been sent to you email メールアドレス@xxx.xx Click on the link in the email to actival

Back

Resend activation email

Dear user.

Thank you for creating a Mi Account. Please click the link below to activate your account. This link will expire in 24 hours.

Activate account

If the button does not work, please try copying s://account.xiaomi.com/pass/valid .ここにURLが表示されます

Once your Mi Account has been activated, you can use your email メールアドレス@xxx.xxx to sign in to MIUI, Mi.com and other Mi services

3) アカウントの仮登録が完了後、登録したメール アドレスに確認メールが届きます。 メールに記載されている内容に従い、アカウン トの本登録する必要があります。 →「Check your mailbox」 を押せば自動的に

メールボックスとリンクします。

※ Xiaomi.com からのメールを受信できるよう受信 許可設定をしてください。

→メールの受信から24時間以内に、オレンジ色 の「Activate account」 ボタンを押してくだ さい。

「Activate account」 ボタンが押せなかった 場合、下部の URL を押してください。



「Sign in」ボタンを押して、アカウントの本登録を 完了させてください。

Sign in
$\checkmark$
email)
(You can reset your password through this
Email account: メールアドレス@xxx.xxx
Your Mi Account ID: IDナンバー

#### ④ 権限の確認

S Mi Fit	Mi Fit を使用するために、権限の確認を行います。 → 複数の Mi アカウントをお持ちの方で、登録アカウン トを変更される場合は、「Switch accounts」 ボタン を押して以降の操作にお進みください。
MiアカウントID Switch accounts	
Give this app the 5 following permissions?	─→ 当アプリの権限についての確認画面です。
Mi Account info	〇 Mi アカウント情報にアクセス
<ul> <li>Acquire and store your fitness data</li> </ul>	○ フィットネスデータの取得及び保存
Mi Talk contacts	〇 Mi Talk コンタクト情報
Mi Account phone	<ul> <li>Mi アカウント電話にアクセスの5つの権限を</li> </ul>
Sign in	<ul> <li>Mi アカウントの e メールの受信アクセス</li> </ul>
	確認してから「Sign in」 ボタンを押してください。
	$\rightarrow$ $c$ $c$ $c$ $c$ $c$ $c$

権限の確認が済み、Sign in ボタンを押すと、インターネットに接続し Mi アカウントページに遷移します。

権限の確認が終了後、一度アカウントページと Mi Fit アプリを閉じてアプリを再起動し、 作成したアカウントで再度アプリにログインしてください。

## ⑤ ユーザー設定とペアリング

	Enter your personal info for more accurate analy	sis 🤇 Set activity goal	S
Mi Fit		世界保健機関(WHO)は、毎日中 行うことを推奨しています。これI 相当します。	塩度の運動を40分 は早歩き8000歩に
		3,000	
$\bigcirc$	<ol> <li>Nickname MiアカウントID</li> </ol>	2 4,000	C
Signing in	2 Gender Select	> ⑥ 5,000	steps
	3 Date of birth Select	÷ 6,000	
	Height Select	>	
	(5) Weight Select	>	
Mi Account	Newt	ок	
	-		
表示されている間、し らくお待ち下さい	ば ② 性別 (Male: 甲性 Forma	5 体重 (5) 一日の日々	■ + * *
010010000000000000000000000000000000000			≪少奴 カ/選択してくだ:
	⊎ ⊥+лц	上 心 块 口 ' 也 八,	
/		Select devices to pair	
	8	Band	ly ly
	0 m   0 Cat	Watch	_ C _ C
TTT	0 m l 0 Cat	Watch	
	0 m 10 Cat	Watch Body Composition Scale/Scale	
Image: Constraint of the second se	levices vice	Watch Body Composition Scale/Scale	
⑦ (2) No paired Tap to pair de で 体置 12月 19 14:3	levices vice ×	Watch Body Composition Scale/Scale Smart Shoes	
⑦ No paired Tap to pair de ① <b>企</b> 12月 19 14:3	levices vice ×	Watch Body Composition Scale/Scale Smart Shoes	
⑦ No paired Tap to pair de Tap to pair de 12月 19 14:3	levices vice ×	Watch Body Composition Scale/Scale Smart Shoes	
<ul> <li>⑦ (▲) No paired Tap to pair de</li> <li>⑦ 体重 12月 19 14:3</li> </ul>	$\frac{1}{p_{0}}$	Watch Body Composition Scale/Scale Smart Shoes	

- プロフィールと目標の設定が完了すると Status メイン画面が表示されます
- ⑦ 選択すると、ペアリングをするデバイスを選ぶ画面に遷移します
- ⑧ Mi Band2 とペアリングする場合は Band/バンド を選択してください。
- ※ 初代 Mi Band 等、他の Mi Band を使用していた場合、先にその機器とのアプリ連携や Bluetooth のペアリングを解除しておく必要があります。

8

#### ウィンドウ表示画面

Select devi	ces to pair
Ba	nd
The following collected afte dev Activities, sleep, he heart rate	g data will be r you pair the rice Part rate (band with e sensor)
Decline	Agree
Smart	Shoes

「Band」を選択すると、 【ペアリング後、アクティビティ、睡眠、心拍数等のデ ータが当デバイスに表示されます。】 と記載されているウィンドウが画面に表示されます。 「Agree」ボタンを押すと、ペアリングデバイス検出画 面に進みます。

Searching Bring Band closer to the phone



ペアリングデバイスを検出している最中の画面です。 Mi Band 2 をペアリング先の端末の近くにおいてください。

検出されると、Mi Band2本体が振動します。 振動している Mi Band2本体のボタンを押せば、ペアリングが 完了します。

Mi Band 2 と端末の距離が遠いと検出できない場合がありま す。 検出できなかった場合、Mi Band2 と端末の距離を近づけてか

ら、もう一度ペアリング操作を行ってください。

Cancel

# Status(ステータス)





- 歩数
   現時点での一日の歩数を表示します
   タッチすると、歩数に関する詳細情報
   画面に移ります。
- ② 睡眠の状態 計測した睡眠情報を表示します。 タッチすると、睡眠に関する詳細情報画面 に移ります
- アクティビティ
   最後に計測したアクティビティ情報を
   表示します。
   タッチすると、アクティビティに関する
   詳細情報画面に移ります。
- ④ 心拍数
   最後に計測した心拍数を表示します。
   タッチすると、心拍数に関する詳細情報
   画面に移ります。



- ⑤ 体重 入力されている体重を表示します タッチすると、体重に関する詳細情報 画面に移ります。
- ⑥ 目標達成状態
   その日の目標がどの程度達成されているのか、%で表示します
   タッチすると、目標達成状態に関する詳細情報画面に移ります。
- ⑦ ホーム画面並び替え
   タッチすると、ホーム画面の並び替え
   用画面に移り、順番を変更できます。

10

#### Steps(步数)



これはインターネット刊行物です。個人使用目的でのみ印刷することができます。(2017年12月) ※ 表示内容は Mi Band で測定された結果であり絶対的な数値を保障するものではありません。

ah

<u></u>	タのまと データ	<mark>め</mark> 7/日	データ	7/週	データ	9/月
Γ.	〈 10月	10 🕑	〈 10月09-	10月10 [2	< 10月;	:017 🕑
	1 100 100 107 108 107 Tota		W7 918-924 925-101 102-108 The		Aug Sup Thin	and a second sec
	3,476 Steps	33 min Activity time	<b>6,838</b> Avg steps	1 n 13 m Arg activity	7,705 Ang steps	1 a20 m Arg activity
	2.4 km. Distance	55 cu Burned	9.3 km Total distance	217 Cat Total burred	53.4 km Total distance	1,301 cal Total burned
	1 (7 # v	30 "	(1) (7 d w	30 m	1 (7 * *	) (30) m
0	Avg steps			平均	匀歩数	
$\bigcirc$	Avg activit	у		平均	匀活動時間	
0	Distance/T	otal Distance	e	-> 距离	准/トータル距	離
$\bigcirc$		d		亚长	自能防消耗量	

日、週、月のデータの切り替えは画面下の「1」「7」「30」アイコンを押して行って ください。

#### SNS でお友達とシェア



- ① 登録したニックネームが表示されます。
- ② 現時点でのその日の歩数を表示し、
- 「X%のユーザーより進んでいます。」が表示されます。
- ③ 現時点で一日の歩数と他ユーザーの平均値と比べ た結果の表示
- Activity Time / 活動的に動いた時間
- Distance / 移動距離
- Burned / 消費された脂肪量
- の順番で記載します。
- ④ ご利用の SNS を選択して、現在表示されている結
   果を SNS にアップします。

これはインターネット刊行物です。個人使用目的でのみ印刷することができます。(2017 年 12 月) ※ 表示内容は Mi Band で測定された結果であり絶対的な数値を保障するものではありません。

#### Last Night Sleep (睡眠の状態)



1) 睡眠の状態に対する総合評価点数です。 「X%のユーザーより良い」と比較が表示されます。 寝ている最中の睡眠状態をグラフ形式で表示します。 濃い色: レム睡眠 / 薄い色: ノンレム睡眠 / オレンジ色:途中起床 グラフ下両角には睡眠開始時間、起床時間が記載されます。 ③睡眠時間の詳細を表示します。 合計睡眠時間 睡眠状態の詳細時間 レム睡眠 / ノンレム睡眠 / 途中起床時間 ④睡眠の状態分析です。 睡眠改善のため活用できる内容されています。 (表示例) 「眠りにつくのが遅いです。22時ごろ眠りにつくことを推 奨しています。夜更かしをすることは体の免疫能力を低下 させ、老化を促進してしまいます。 「睡眠時間が短いです。7~9時間睡眠時間がおすすめで す。睡眠不足は心身健康に影響します。」 ⑤ 過去の睡眠記録をここから見られます。 ⑥ 睡眠時間の編集はここで行ってください。 ⑦ 7日間の睡眠状態分析を表示します (表示例) ○いつものように寝ています。 ○1時間3分程早く起きています。 ○1時間9分程睡眠時間が減少しました。 ○ 熟睡時間が 54 分減少しました。 ⑧ 睡眠の質が一番良かった日を表示します。 ⑨ 睡眠の質が一番悪かった日を表示します。

※ 単位に使用される「m」には、『分』と『月』の二通りの意味が有ります。
 ②と⑦では時間の単位として使用され、⑧と⑨では日付の単位として使用されています。

これはインターネット刊行物です。個人使用目的でのみ印刷することができます。(2017 年 12 月) ※ 表示内容は Mi Band で測定された結果であり絶対的な数値を保障するものではありません。



ath

タのまとめ

(5)

6

7 -

(8)

4.07

02:35

10月10

1.31

06:42

1 7 30

Ľ

2.36

**0** min

- 同じような属性のユーザーとの比較結果が表示されます。
- ② あなたはO%の人より、早く寝ました。
- ③ あなたは〇%の人より長く、レム睡眠状態でした。
- ④ 体調状況選択画面に遷移します。
   下記の画面が表示されるので、その日の体調に 番近いアイコンを選択してください。

<u></u>	
Exhausted 疲れた	<sub>Sleepy</sub> 眠い
	<u></u>
Good	Energetic
好調	絶好調

- ⑤ 日、週、月ごとに睡眠データをまとめたページです。 表示されているグラフデータは集計単位によって異なり ます。
- ⑥ 計測数値一覧です。「週」または「月」の集計単位を選択している場合は、平均数値が表示されます。
   In bed for / 総睡眠時間
   Deep sleep / レム睡眠時間
   Light sleep / ノンレム睡眠時間
- ⑦ 計測数値一覧です。「週」または「月」ごとのデータ表示 を選択している場合は、平均数値が表示されます。
   Fall asleep at / 睡眠開始時間
   Woke up at / 起床時間
   Awake time / 途中起床時間

 ⑧「1/日」、「7/週」、「30/月」を押して集計単位を切り替 えられます。

これはインターネット刊行物です。個人使用目的でのみ印刷することができます。(2017年12月) ※ 表示内容は Mi Band で測定された結果であり絶対的な数値を保障するものではありません。

### SNS でお友達とシェア



Heart rate(心拍数)

78

V

(5)

6

(7)

8

10月 10

9月03

С 10.20 78 врм

о 20:54 **136** врм

12:11

О1:23 56 врм

**73** BPM

- ① 登録したニックネームが表示されます。
- ② その日の睡眠の質と、評価が表示されます。
- ③ 睡眠開始時間 / 起床時間 / レム睡眠時間 を表示します。
- ④ ご利用の SNS を選択して、現在表示されている 結果を SNS にアップします。

⑤ SNS でシェア画面に遷移します。

⑥ 測定結果表示
 Current Result / 現在
 最新の測定が5分以内に行われていると、この表示
 になます。

⑦ 以前に測定した結果を時系列で表示します。

 8 Measure / 測定ボタン を押すと心拍数の測定方法 確認画面に遷移し、確認後心拍数の計測を開始しま す。

これはインターネット刊行物です。個人使用目的でのみ印刷することができます。(2017 年 12 月) ※ 表示内容は Mi Band で測定された結果であり絶対的な数値を保障するものではありません。



測定ボタンを押すと、測定方法確認画面が 表示されます。

- ① 動かないでしばらくお待ちください。
- 次の測定から当ページを表示しないように設定できます。
- ③ 測定方法を確認できたら押してくださ

測定方法設定画面の③ボタンを押すと、Heart rateのホーム画面に戻り、測定を開始します。 ④ 心拍数測定中はこのアイコンが表示されま す。

測定中画面

(4)

9月 03 20:54 136 врм 12:11 73 врм 01:23 56 врм 01:22 71 врм

9月 02

測定が完了したら測定結果が表示されます ので、しばらくお待ちください



## SNS でお友達とシェア



60.0<sub>kg</sub>

You are lighter than 99% of people

Current weight

Overweight

73.5

Obese I

Ū

(5)

6

 $\bigcirc$ 

8

9

iaht

w

① 登録したニックネームが表示されます。

② 測定結果

測定日 / 測定時間を表示します。

③ ご利用の SNS を選択して、結果を SNS にアップロード します。

- ④ SNS でシェア画面に遷移します。
- ⑤ 現在登録されている体重を表示します。
  BMI 値(自動計算)と適正体重かどうかを表示します。
- ⑥ 入力した体重の変動が折れ線グラフになって表示されます。
- ⑦ 他のユーザーとの比較を表示します。
- ⑧ 現在の体重の状態を示しています
   Underweight / 標準値より軽い Normal/正常
   Overweight / 標準値より重い Obese / 肥満
- ⑨ ⑥の体重データを、ここで編集できます。【Zoom out / 拡大】
  - グラフの拡大をします。

【Add weight / 体重データを増やす】

現在の体重データを入力してください。

【Delete / 削除】 ⑥で選択している体重データを削除できます。

これはインターネット刊行物です。個人使用目的でのみ印刷することができます。(2017 年 12 月) ※ 表示内容は Mi Band で測定された結果であり絶対的な数値を保障するものではありません。

## Reach goals every day(ゴール/日)



① 設定した目標歩数の達成
 具合を表示します。

2 目標を連続達成すると
 Streak 表記になり、目標
 達成持続日数が右に表示
 されます。

グラフをタッチすると SNS でシェア画面に遷移 します



結果を SNS にアップロードします。 ご利用になる SNS アイコンを選択してください

これはインターネット刊行物です。個人使用目的でのみ印刷することができます。(2017 年 12 月) ※ 表示内容は Mi Band で測定された結果であり絶対的な数値を保障するものではありません。

# Activity(アクティビティ)





### Setting(設定画面)

	BRAE		
1	Pause automatically Treadmill isn't supported		
2	Text-to-speech		
3	Keep screen on		
4	Display info on the Lock scree	n	
5	High heart rate alert Band will vibrate when your heart rat level	e goes above the set	
		53 врм	
	Heart rate zon	e: Aerobic	
6	Pace alert(Only for outdoor ru Band will vibrate if you run slower	nning)	

- ② 音声合成でお知らせ
   音声で知らせてくれる On / Off
- 画面を表示状態で保持する
   画面をスリープ状態にしない On / Off
- ④ ロック画面に情報を表示
   ロック画面に情報を表示させる On / Off
   ※ 現在 iOS 版アプリにこの設定はございません
- ⑤ 高心拍数アラート

高心拍数の数値を設定し、その数値に心拍数が達していたらアラームが鳴らす。 On / Off

※ 一般的には 220-(年齢)以上の数値が出たら高心拍数とされています。

⑥ ペース警告(屋外でのランニングにのみ対応)
 設定しているペースを上回ったら警告アラームを鳴らす。 On / Off

これはインターネット刊行物です。個人使用目的でのみ印刷することができます。(2017年12月) ※ 表示内容は Mi Band で測定された結果であり絶対的な数値を保障するものではありません。

# Profile(プロフィール)



Profile(プロフィール)メイン画面

- ① プロフィールの再設定をします
- ② 平均歩数 / 総合距離 / 合計目標達成数
- My devices (マイデバイス)
- Mi Band 充電状態を表示
   タッチすると通知機能など各種設定画面
   に遷移します。

Set goals(目標設定)

- ④ アクティビティゴール
   目標としている歩数を表示します
   ハモデ・・・
- ⑤ 体重ゴール 目標としている体重を表示します

More (その他)

⑥ 友達友達登録した人の情報を見る

- Activity goal 8000 sten 🙆 Weight goal Not set Friends Add accounts 2 • (7) Activity alerts (8) (9) Wake up notifications (10) Behavior tagging (11) Settings ステータス 8 7071 アクティビティ
  - ⑦ アカウント管理互換性のあるアプリと互換させる
  - ⑧ アクティビティアラート
     毎日 9:30 に、活動統計情報を参照させる
     ためのアラーム
    - ※ 現在 iOS 版アプリにこの設定はございません
  - ⑨ アラーム

     睡眠情報確認のためのモーニングコール通知 On / Off

     ※ 現在 iOS 版アプリにこの設定はございません
  - ⑩ アクションタグ「走る」「歩く」等、行動/状態別の計測をする
  - ① 設定
     重さ/距離の設定をする

これはインターネット刊行物です。個人使用目的でのみ印刷することができます。(2017 年 12 月) ※ 表示内容は Mi Band で測定された結果であり絶対的な数値を保障するものではありません。

## My devices(マイデバイス)

	<	Mi Band 2		
① ②		<b>100</b> % 今日充電しました		
			-	
3	G Scre	een unlock	Off	>
④		oming call	Off	>
(5)	פת 🚺	<u>э</u> —Ь	On (4)	>
6	арр Арр	alerts	Off	>
⑦	🕒 Idle	alert	Off	>
		More >	-	
12	バンドを検	续索		>
(13)	Discoverat	ble	Off	>

<	パンド通知	1		
0	Screen unlock	Off	>	
C	Incoming call	Off	>	
0	アラーム	On (4)	>	
app	App alerts	Off	>	
9	Idle alert	Off	>	
•	Incoming SMS	Off	> =	8
	Incoming email	Off	> =	9
•	Goal notifications	Off	> =	10
0	Do not disturb (DND)	Off	> -	11

- ① Mi Band2 電池残量表示
- ② 最終充電日表示
   最後に充電した日を表示します
- スクリーンロック解除
   使用スマートフォンのロック解除機能
   On / Off
  - ※ 現在 iOS 版アプリにこの設定はございません
- ④ 着信通知着信通知機能 On / Off
- 5 アラーム
   アラーム時刻の設定
- ⑥ アプリ通知アプリを指定した通知の受信設定機能
- ⑦ アイドルアラート
   1 時間動かない状態が続くと振動する機能
   On / Off
- ⑧ SMS受信通知
   SMSを受信したら Mi Band2 を振動させる
   On / Off

※ SMS へのアクセス許可が必要になります。

- ⑨ email 受信通知
  - email を受信したら Mi Band2 を振動させる On / Off
  - ※ email へのアクセス許可が必要になります。
  - ※ 現在 android 版アプリにこの設定はございません。
- ⑩ 目標達成通知
  - 目標を達成すると Mi Band2 を振動させる On / Off
- ① 通知受信拒否設定
   寝ている間、自動的に通知を受け取らないよう
   にする
   通知を切る時間を指定する
- バンドを検索
   Mi Band 2 が振動します。
- ③ 近くの端末に表示されるようにする
   検出可能モード On / Off
   ※ この機能を On にするとバッテリーが減りやすく
  - なることがあります。

これはインターネット刊行物です。個人使用目的でのみ印刷することができます。(2017 年 12 月) ※ 表示内容は Mi Band で測定された結果であり絶対的な数値を保障するものではありません。

#### Mi Band 2 バンドの位置情報 左手 ) Band display settings 2 バンド上に表示されるアイテムを選択 Time format 3 Select time format 手首を持ち上げて情報を表示 (4) 手首を持ち上げるとバンドに情報が表示されます 手首を回して情報を切り替える (5) 画面オン時に手首を回すとバンド上に表示される 情報が切り替わります 心拍数睡眠アシスタント 6 より正確な睡眠データの取得が可能です(バッテ リーの駆動時間を減少させます) (7)Learn more about Mi Band 2 8 ファームウェアバージョン V1.0.1.59 9 Bluetoothアドレス XX:00:XX:00:XX:00

ペアリングを解除

(1) バンド位置
 左右の腕どちらにバンドを装着するかの設定

(10)

- ディスプレイ設定
   Mi Band2 のディスプレイに表示する項目を 設定
- 3 時刻表示設定
   時刻の表示の仕方を設定
- ④ 自動時刻表示設定腕を上げる動作で時刻を表示 On / Off
- ⑤ 自動表示切替設定手首の回転で、表示を切り替える On / Off

- ⑥ 睡眠データ計測補助設定
   睡眠時に心拍計を使用し、より正確な睡眠
   データを収集 On / Off
- ⑦ Mi Band2 についてMi Band 2 の、簡易的な紹介
- ⑧ フォームウェアバージョン
   Mi Band2 のバージョン情報
- ⑨ Bluetooth アドレスBluetooth アドレスが、右に表示されます。
- ペアリングを解除
   Mi Band2 と Mi Fit アプリのペアリングを 解除します。

これはインターネット刊行物です。個人使用目的でのみ印刷することができます。(2017 年 12 月) ※ 表示内容は Mi Band で測定された結果であり絶対的な数値を保障するものではありません。

### Set goals(目標設定)

 

 アクティビティゴール
 く

 Set activity goals
 く

 世界保健機関 (WH0) は、毎日中強度の運動を40分 行うことを推要しています。これは早歩き8000歩に 相当します。
 3,000

 3,000
 4,000

 5,000 steps
 6,000

 0,000
 1,000

- 日の目標歩数を再設定できます。

OK

目標体重を再設定できます。

体重ゴール

Set weight goal

**60** kg Weight goal: Normal

Underweight Overweight

Obese II

Clear goal

Normal

Obese I

Reset goal

## More(その他)

Friend(友達) 情報を共有したい友達と QR コードを交換できます。 交換した友達とは Activity・sleep の info を共有することができます。

Add account(アカウント管理) WeChat・ Google Fit ・QQ 等のアカウントとデータを同期させることができま す。

Activity alerts(アクティビティアラート) 毎朝 9:30 にアクティビティ情報を確認するために、アラートを行うか設定します。

Wake up notifications(アラート) 朝に睡眠情報を参照するためのアラート On/Off

これはインターネット刊行物です。個人使用目的でのみ印刷することができます。(2017 年 12 月) ※ 表示内容は Mi Band で測定された結果であり絶対的な数値を保障するものではありません。

#### Behavior tagging(アクションタグ)

<	アクションタグ	履歴			
縄跳び	<b>犬</b> 走る	<b>&amp;</b> 腹筋	ズスケットボ ール	バドミントン	<b>义</b> 卓球 ×1
<b>大</b> 歩<	<b>小</b> 立つ	<b>外</b> 階段を上る	<u>使</u> る ×1	<b>全</b> 食べる	C <sup>z</sup> 睡眠
いっ サイクリング	Drive	<b>(」</b> バス	よ風呂	歯磨き	<b>Э</b> лляь

#### 全18種類のアクションのタグ

様々な用途に合わせて測定することができます 行う動作に合ったアイコンをタッチすると、測定画面に移ります

測定画面	c	詳細データ画面	
Sit		Data collection	≑
		(2) Acceleration 2 -50	
	C_	-104 -157 -211 223 224 225 226 227 228 229 230	
	ل _ ا	V Heart rate	
00:00:07_		15953	
Pause	רך' ד	End Resume	
	C C		

測定画面右上のアイコンをタッチすることで、心拍数など詳細を見ることができま す。

「Pause」ボタンを長押しすることで一時停止し、一時停止の最中には、終了 / 再開ボタンが出ます。

計測を再開するのであれば再開ボタンを、計測を終了するのであれば終了ボタンを 押してください

これはインターネット刊行物です。個人使用目的でのみ印刷することができます。(2017年12月) ※ 表示内容は Mi Band で測定された結果であり絶対的な数値を保障するものではありません。

#### Settings(設定画面)

			<b>半位</b> 成足凹固
< Settings		C	< Units
Jnits	>-		Set units for distance
Show status in Notification shade		61 H	> Metric (m, km)
Receive phone alerts when the band is connected			Imperial (feet, miles)
Check for updates	>	(2	2) Set units for weight
Feedback	>	T	> Metric (kg)
	<u> </u>	÷.	Imperial (lbs)
ADOUT	>		Jin (500g)

① 単位設定

単位設定画面に遷移し、表示単位の修正ができます

- (1) 距離の単位
- (2) 重さの単位
- 2 携帯電話からの通知受信設定 バンドが接続されているときに、携帯電話のアラートを受信する。 通知受信 On / Off
   ※ 現在 iOS 版アプリにこの設定はございません
- ③ アップデートファイルがないかの確認
   アプリが最新状態なのか確認できます。
   最新のバージョンの場合、チェックアイコンが表示されます。
   ※ 現在 iOS 版アプリにこの設定はございません



現在のバージョンが最新です

④ フィードバックの送信

ご意見・ご感想・バグの報告など、Mi Fit に対する評価をお送りください。

これはインターネット刊行物です。個人使用目的でのみ印刷することができます。(2017 年 12 月) ※ 表示内容は Mi Band で測定された結果であり絶対的な数値を保障するものではありません。

			アプリ詳細画面	
<	Settings	<	About	
Гееараск ① About			Mi Fit	
		(1) A	pp version	3.1.5
		(2) 🗚	lgorithm	1.1.09
2	Sign out	(3) <sup>s</sup>	oftware License and Service Agreement	>
		(4) <sup>p</sup>	rivacy Policy	>
		(5) <sup>E</sup> w	nroll in User Experience Program Ie will learn how you use the products to improve ur products and services. Your data will be used accordance with our Privacy Policy. <u>Tap to view</u> etails	

① Mi Fit アプリについて

アプリ詳細画面に遷移します。

- (1) アプリケーションバージョン情報
- (2) ソフトウェアバージョン情報
- (3) ソフトウェアライセンスとサービス契約について ソフトウェアライセンスとサービス契約について記載されたページに遷 移します。

※ 遷移先ページにて、使用言語が選べますが、日本語にはまだ対応しておりません。

- (4) プライバシーポリシー プライバシーポリシーが記載されたページに遷移します。 ※ 遷移先ページにて、使用言語が選べますが、日本語にはまだ対応しておりません。
- (5) ユーザーエクスペリエンスプログラムへの登録 On / Off プライバシーポリシーに従い、ユーザーデータを送信します。 送られたデータは性能の向上に使用されます。

Sign out

アプリからサインアウトします。

これはインターネット刊行物です。個人使用目的でのみ印刷することができます。(2017年12月) ※ 表示内容は Mi Band で測定された結果であり絶対的な数値を保障するものではありません。