

Mi Fit

アプリケーションユーザーガイド

Android 版 App version 3.1.5

TJC 株式会社

目次

目次	2
Mi Fit アプリケーションの概要	3
Mi Fit アプリケーション主な機能	3
Mi Account (アカウント) へのログイン・新規作成	4
Status(ステータス)	10
Status(ステータス)メイン画面	10
Steps(歩数)	11
データのまとめ	12
SNS でお友達とシェア	12
Last Night Sleep (睡眠の状態)	13
データのまとめ	14
SNS でお友達とシェア	15
Heart rate(心拍数)	15
SNS でお友達とシェア	17
Weight(体重)	17
Reach goals every day(ゴール/日)	18
Activity(アクティビティ)	19
測定画面	19
Setting(設定画面)	21
Profile(プロフィール)	22
Profile(プロフィール)メイン画面	22
My devices(マイデバイス)	23
Set goals (目標設定)	25
More(その他)	25

Mi Fit アプリケーションの概要

Mi Fit アプリケーション主な機能

- ① Mi Band 2 と連動させ、日々の活動を自動記録
- ② 睡眠の質を監視・追跡し、状態を記録
- ③ 心拍数の測定
- ④ 電話、メール等の着信をバイブレーションで通知
- ⑤ アラーム機能（設定した時間にバイブレーションで通知）
- ⑥ 近い年代、地域に住む人達との平均数値と自分の数値を比較
- ⑦ 携帯画面ロック解錠機能（Android 5.0 以上、または Mi 3、Mi 4、および Redmi Note 4G でのみ使用可能）

Mi Account (アカウント) へのログイン・新規作成

- ① App Store/Google Play で Mi Fit を検索し、ダウンロードしてください。



アプリのダウンロードサイトは、左にあります QR コードからアクセスすることも可能です。

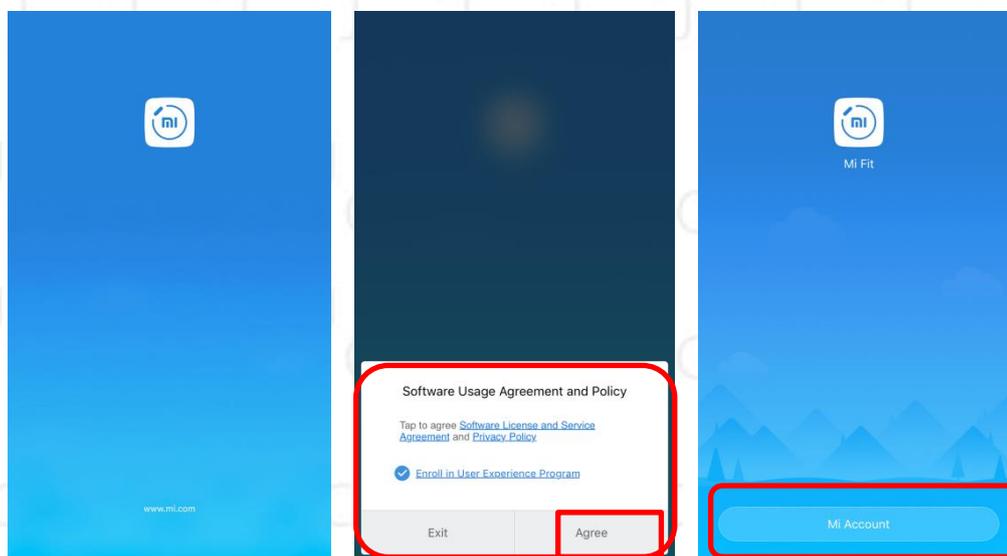


Mi Fit

インストールが完了したら、左図のようなアプリアイコンがホーム画面に追加されます。

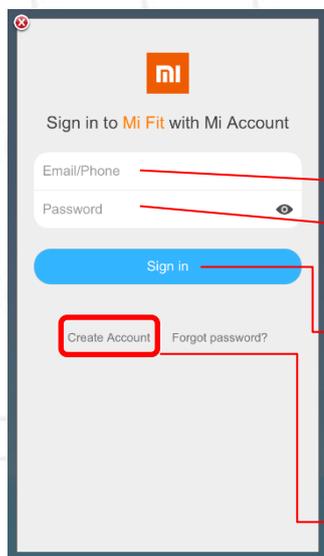
アイコンをタッチして Mi Fit アプリを起動させてください。

- ② アプリの登録画面を開いてください。



- 1) アプリを開いたらプライバシー保護ポリシーウィンドウが出ます。同意をする場合赤い枠内の「Agree」を押してください。同意をしなかった場合アプリは終了します。
- 2) 同意をしたら、下部にある「Mi Account」を押してください。

③ - ① 新規登録/サインインをしてください。



1) サインイン (既にM i Account をお持ちの方)
ご登録されている

→ メールアドレス

→ パスワード

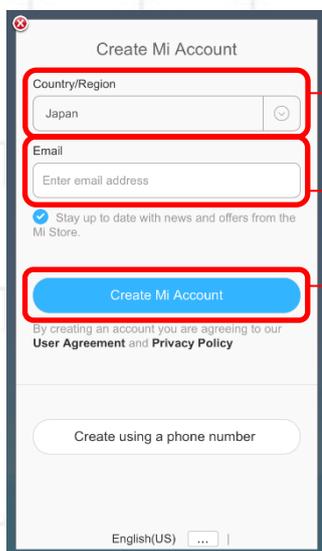
を入力してください。

→ 入力完了したら「Sign in」ボタンを押してサインインしてください。

2) 新規登録 (M i Account をお持ちでない方)

→ 「Create Account」を押して新規登録してください。

③ - ② 新規登録について



1) 新規登録のため、情報を入力していきます。

→ 国/地域 欄で「J a p a n」を選んでください。

→ メールアドレスを入力してください。

→ 「Create Mi Account」を押してください。

2) パスワードの設定を行います。

パスワードを入力してください。

確認のためもう一度パスワードを入力してください。

(パスワードは8文字から16文字以内
半角英字、英数字を含ませてください。)

※ パスワードが間違っていた場合、確認用入力欄の下に
オレンジ色の注意文が表示されます。

入力欄の右側に表示されているコードを入力欄に記入
してください。

※ コードを間違えていた場合、コード入力欄の下にオレンジ
色の注意文が表示されます。

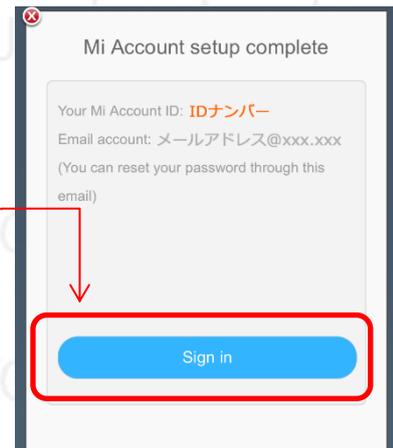
全ての入力終了たら「Submit」ボタンを押してくだ
さい。アカウントの仮登録が完了します。

3) アカウントの仮登録が完了後、登録したメールアドレスに確認メールが届きます。 メールに記載されている内容に従い、アカウントの本登録する必要があります。

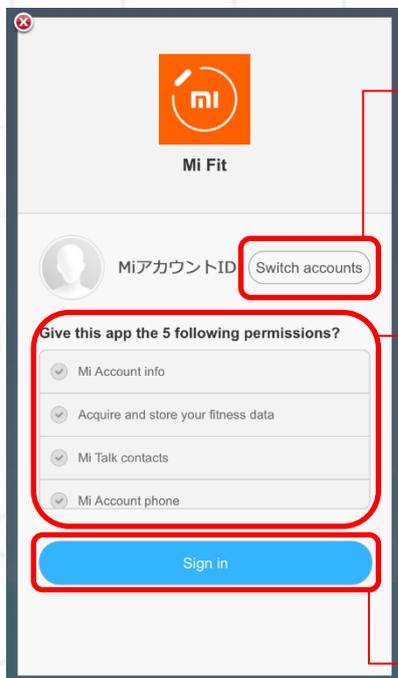
「Check your mailbox」を押せば自動的に
メールボックスとリンクします。

※ Xiaomi.com からのメールを受信できるよう受信
許可設定をしてください。

「Sign in」 ボタンを押して、アカウントの本登録を完了させてください。



④ 権限の確認



Mi Fit を使用するために、権限の確認を行います。
複数の Mi アカウントをお持ちの方で、登録アカウントを変更される場合は、「Switch accounts」ボタンを押して以降の操作にお進みください。

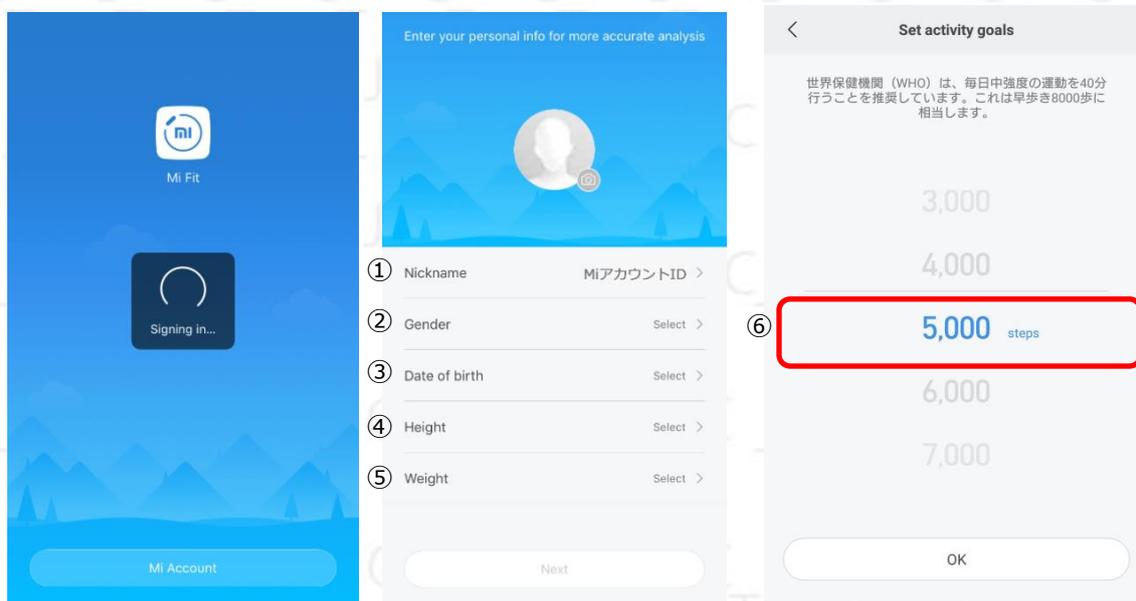
当アプリの権限についての確認画面です。

- Mi アカウント情報にアクセス
 - フィットネスデータの取得及び保存
 - Mi Talk コンタクト情報
 - Mi アカウント電話にアクセスの5つの権限を
 - Mi アカウントの eメールの受信アクセス
- 確認してから「Sign in」ボタンを押してください。

権限の確認が済み、Sign in ボタンを押すと、インターネットに接続し Mi アカウントページに遷移します。

権限の確認が終了後、一度アカウントページと Mi Fit アプリを閉じてアプリを再起動し、作成したアカウントで再度アプリにログインしてください。

⑤ ユーザー設定とペアリング



処理中画面です。
表示されている間、しばらくお待ち下さい。

① ニックネーム

② 性別

(Male: 男性 Female: 女性)

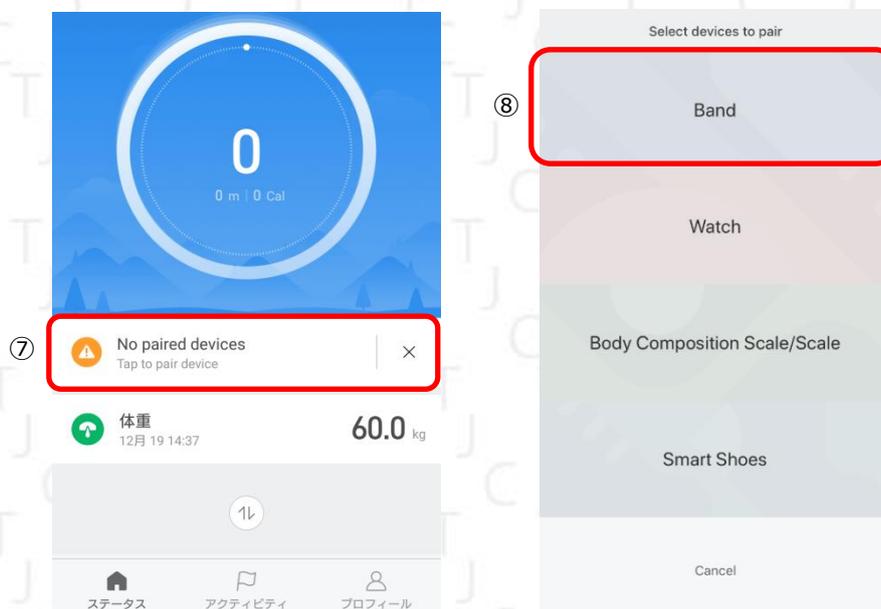
③ 生年月日

④ 身長

⑤ 体重

⑥ 一日の目標歩数

上記項目を入力/選択してください。



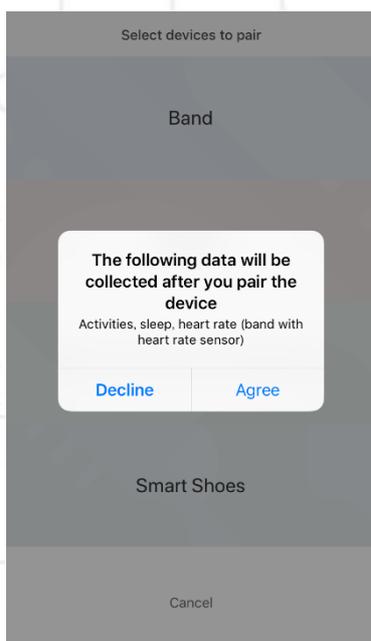
プロフィールと目標の設定が完了すると Status メイン画面が表示されます

⑦ 選択すると、ペアリングをするデバイスを選ぶ画面に遷移します

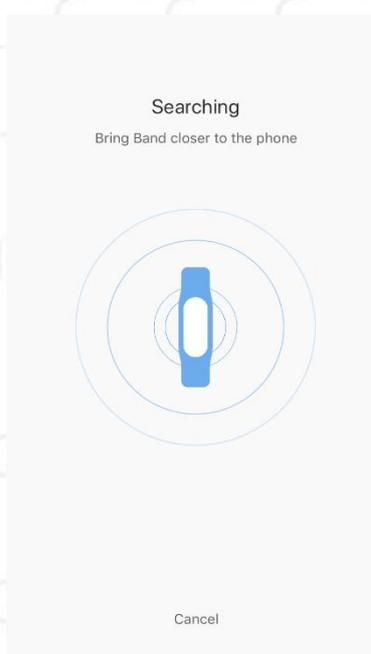
⑧ Mi Band2 とペアリングする場合は Band/バンド を選択してください。

※ 初代 Mi Band 等、他の Mi Band を使用していた場合、先にその機器とのアプリ連携や Bluetooth のペアリングを解除しておく必要があります。

ウィンドウ表示画面



「Band」を選択すると、
【ペアリング後、アクティビティ、睡眠、心拍数等のデータが当デバイスに表示されます。】
と記載されているウィンドウが画面に表示されます。
「Agree」ボタンを押すと、ペアリングデバイス検出画面に進みます。



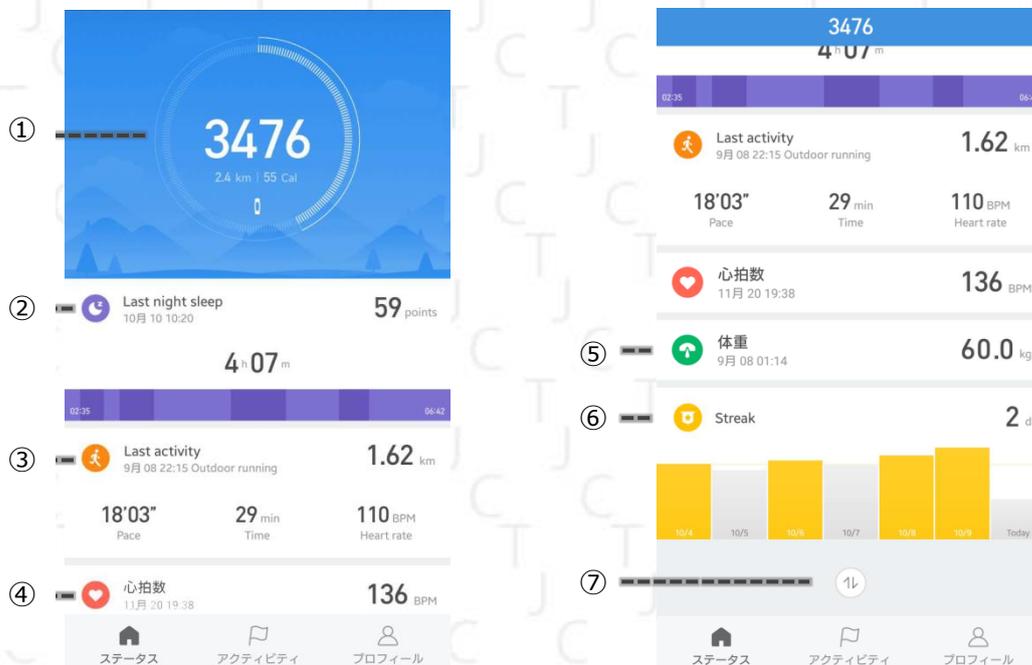
ペアリングデバイスを検出している最中の画面です。
Mi Band 2 をペアリング先の端末の近くにおいてください。

検出されると、Mi Band2 本体が振動します。
振動している Mi Band2 本体のボタンを押せば、ペアリングが完了します。

Mi Band 2 と端末の距離が遠いと検出できない場合があります。
検出できなかった場合、Mi Band2 と端末の距離を近づけてから、もう一度ペアリング操作を行ってください。

Status(ステータス)

Status(ステータス)メイン画面



① 歩数

現時点での一日の歩数を表示します
タッチすると、歩数に関する詳細情報画面に移ります。

② 睡眠の状態

計測した睡眠情報を表示します。
タッチすると、睡眠に関する詳細情報画面に移ります

③ アクティビティ

最後に計測したアクティビティ情報を表示します。
タッチすると、アクティビティに関する詳細情報画面に移ります。

④ 心拍数

最後に計測した心拍数を表示します。
タッチすると、心拍数に関する詳細情報画面に移ります。

⑤ 体重

入力されている体重を表示します
タッチすると、体重に関する詳細情報画面に移ります。

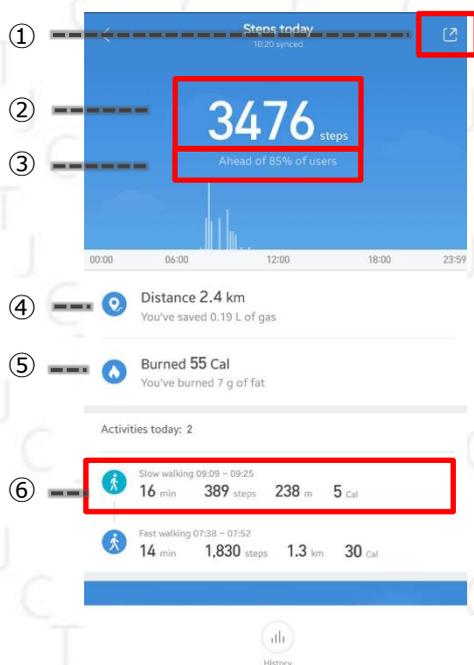
⑥ 目標達成状態

その日の目標がどの程度達成されているのか、%で表示します
タッチすると、目標達成状態に関する詳細情報画面に移ります。

⑦ ホーム画面並び替え

タッチすると、ホーム画面の並び替え用画面に移り、順番を変更できます。

Steps(歩数)



- ① SNS でシェア画面に遷移します。
- ② 現時点でのその日の歩数を表示しています。
- ③ 他のユーザーの平均値と現時点での歩数を比較した結果を表示しています。

(結果表示例) 85%のユーザーより進んでいます。

- ④ その日移動した総距離の表示
移動距離：2.4km
- ⑤ その日のカロリー消費量の表示
カロリー消費量：55Cal
- ⑥ その日の歩数の内訳を表示します。

(結果表示例)

通常歩行アイコン 9時9分 ~ 9時25分
16分 389歩 238メートル 5カロリー

行動アイコン詳細



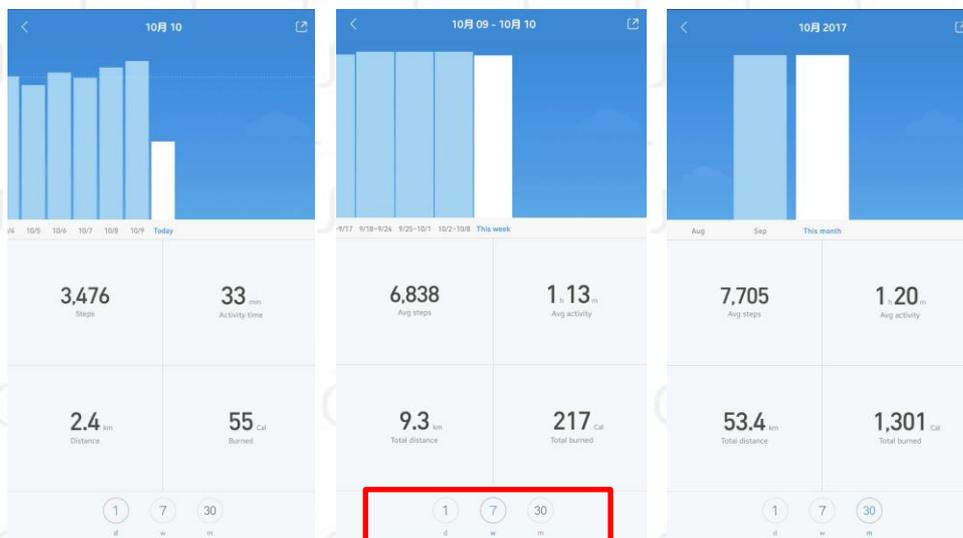
- ⑦ 過去 30 日間の活動記録
- ⑧ 1 日の平均歩数 8038
- ⑨ 1 日の平均距離 5.6km
- ⑩ 節約したガソリン量 12.90L
- ⑪ 消耗した脂肪 509g
- ⑫ 最も歩いた日と、その日の歩数を表示します。
- ⑬ 最も歩いていない日と、その日の歩数を表示します。

データのまとめ

データ/日

データ/週

データ/月



- Avg steps
- Avg activity
- Distance/Total Distance
- Avg burned



- 平均歩数
- 平均活動時間
- 距離/トータル距離
- 平均脂肪消費量

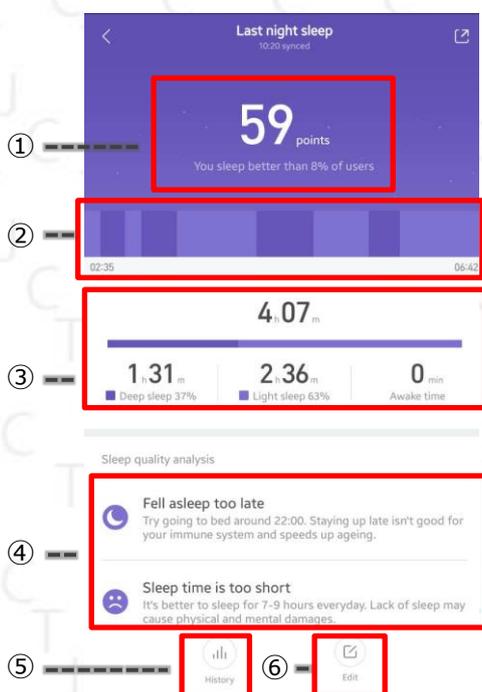
日、週、月のデータの切り替えは画面下の「1」「7」「30」アイコンを押して行ってください。

SNS でお友達とシェア



- ① 登録したニックネームが表示されます。
- ② 現時点でのその日の歩数を表示し、「X%のユーザーより進んでいます。」が表示されます。
- ③ 現時点で一日の歩数と他ユーザーの平均値と比べた結果の表示
Activity Time / 活動的に動いた時間
Distance / 移動距離
Burned / 消費された脂肪量
の順番で記載します。
- ④ ご利用の SNS を選択して、現在表示されている結果を SNS にアップします。

Last Night Sleep (睡眠の状態)



- ① 睡眠の状態に対する総合評価点数です。
「X%のユーザーより良い」と比較が表示されます。
- ② 寝ている最中の睡眠状態をグラフ形式で表示します。
濃い色：レム睡眠 / 薄い色：ノンレム睡眠 / オレンジ色：途中起床
グラフ下両角には睡眠開始時間、起床時間が記載されます。

- ③ 睡眠時間の詳細を表示します。

合計睡眠時間

睡眠状態の詳細時間

レム睡眠 / ノンレム睡眠 / 途中起床時間

- ④ 睡眠の状態分析です。

睡眠改善のため活用できる内容されています。

(表示例)

「眠りにつくのが遅いです。22 時ごろ眠りにつくことを推奨しています。夜更かしをすることは体の免疫能力を低下させ、老化を促進してしまいます。」

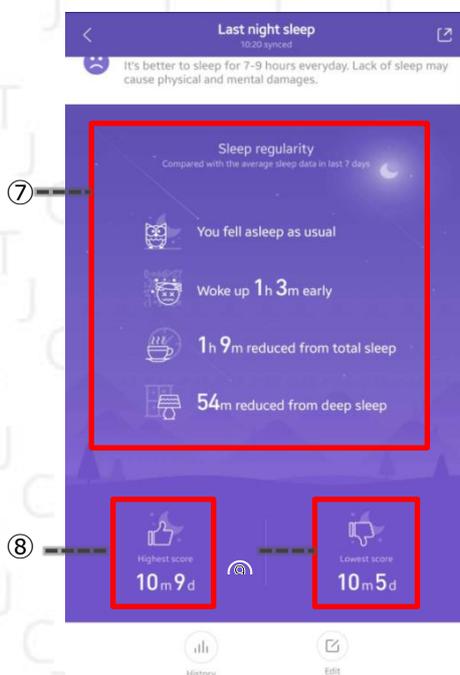
「睡眠時間が短いです。7～9 時間睡眠時間がおすすめです。睡眠不足は心身健康に影響します。」

- ⑤ 過去の睡眠記録をここから見られます。
- ⑥ 睡眠時間の編集はここで行ってください。
- ⑦ 7 日間の睡眠状態分析を表示します

(表示例)

- いつものように寝ています。
- 1 時間 3 分程早く起きています。
- 1 時間 9 分程睡眠時間が減少しました。
- 熟睡時間が 54 分減少しました。

- ⑧ 睡眠の質が一番良かった日を表示します。
- ⑨ 睡眠の質が一番悪かった日を表示します。



※ 単位に使用される「m」には、『分』と『月』の二通りの意味が有ります。

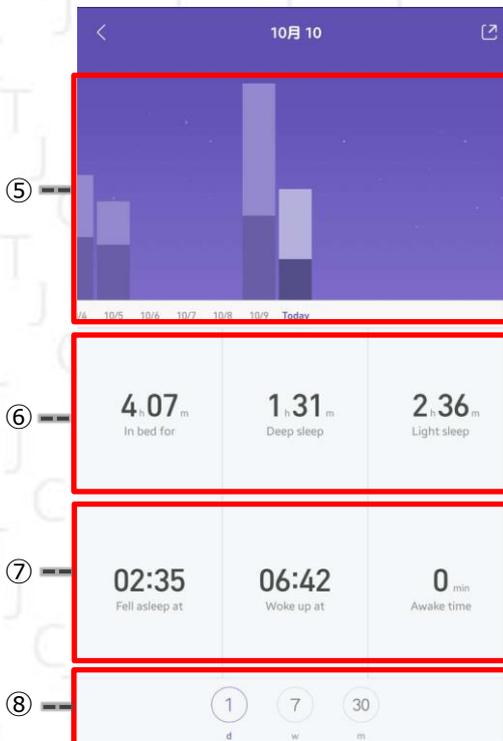
②と⑦では時間の単位として使用され、⑧と⑨では日付の単位として使用されています。



- ① 同じような属性のユーザーとの比較結果が表示されます。
- ② あなたは0%の人より、早く寝ました。
- ③ あなたは0%の人より長く、レム睡眠状態でした。
- ④ 体調状況選択画面に遷移します。
下記の画面が表示されるので、その日の体調に一番近いアイコンを選択してください。

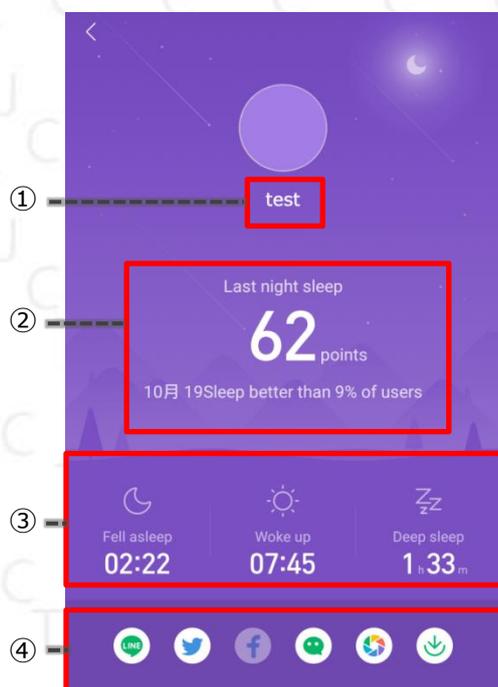


データのまとめ



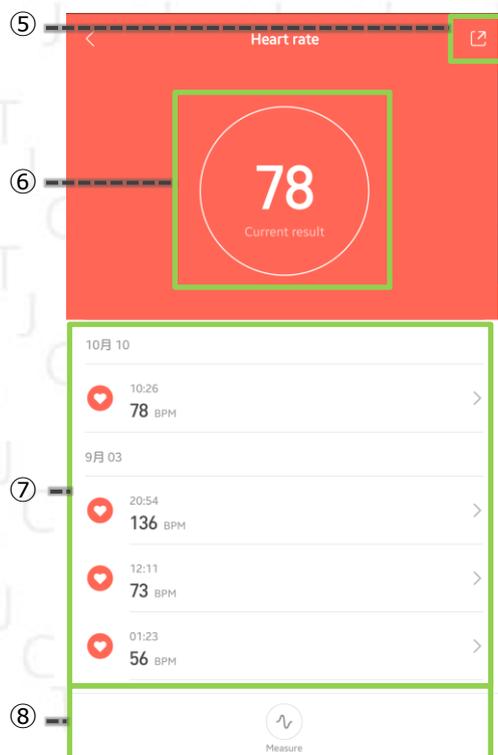
- ⑤ 日、週、月ごとに睡眠データをまとめたページです。表示されているグラフデータは集計単位によって異なります。
- ⑥ 計測数値一覧です。「週」または「月」の集計単位を選択している場合は、平均数値が表示されます。
In bed for / 総睡眠時間
Deep sleep / レム睡眠時間
Light sleep / ノンレム睡眠時間
- ⑦ 計測数値一覧です。「週」または「月」ごとのデータ表示を選択している場合は、平均数値が表示されます。
Fell asleep at / 睡眠開始時間
Woke up at / 起床時間
Awake time / 途中起床時間
- ⑧ 「1/日」、「7/週」、「30/月」を押して集計単位を切り替えられます。

SNS でお友達とシェア



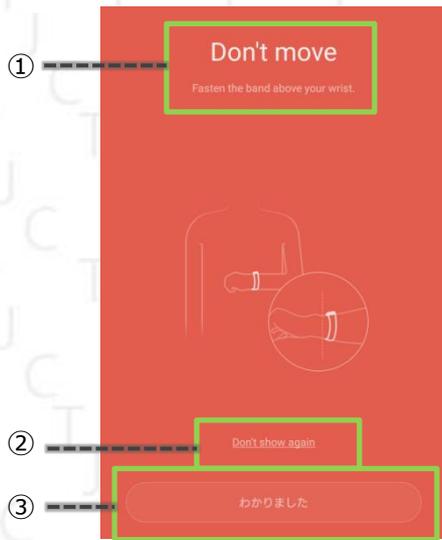
- ① 登録したニックネームが表示されます。
- ② その日の睡眠の質と、評価が表示されます。
- ③ 睡眠開始時間 / 起床時間 / レム睡眠時間を表示します。
- ④ ご利用の SNS を選択して、現在表示されている結果を SNS にアップします。

Heart rate(心拍数)



- ⑤ SNS でシェア画面に遷移します。
- ⑥ 測定結果表示
Current Result / 現在
最新の測定が 5 分以内に行われていると、この表示になります。
- ⑦ 以前に測定した結果を時系列で表示します。
- ⑧ Measure / 測定ボタン を押すと心拍数の測定方法確認画面に遷移し、確認後心拍数の計測を開始します。

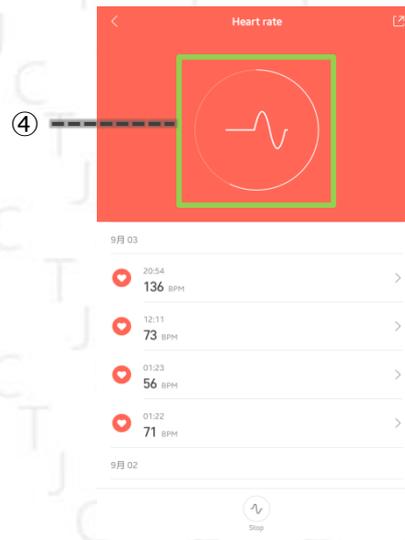
測定方法確認画面



測定ボタンを押すと、測定方法確認画面が表示されます。

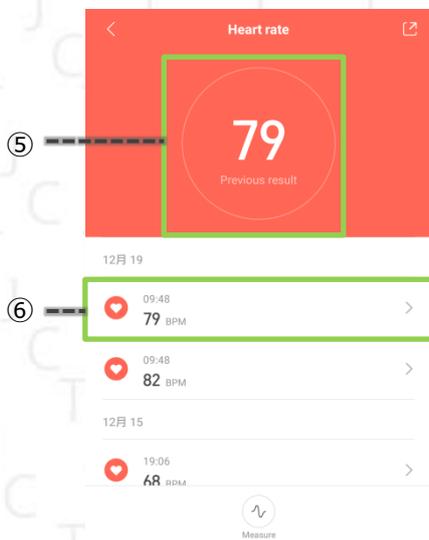
- ① 動かないでしばらくお待ちください。
- ② 次の測定から当ページを表示しないように設定できます。
- ③ 測定方法を確認できたら押してください。

測定中画面

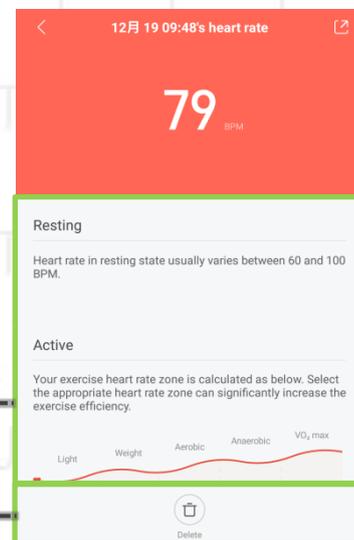


測定方法設定画面の③ボタンを押すと、Heart rate のホーム画面に戻り、測定を開始します。

- ④ 心拍数測定中はこのアイコンが表示されます。測定が完了したら測定結果が表示されますので、しばらくお待ちください

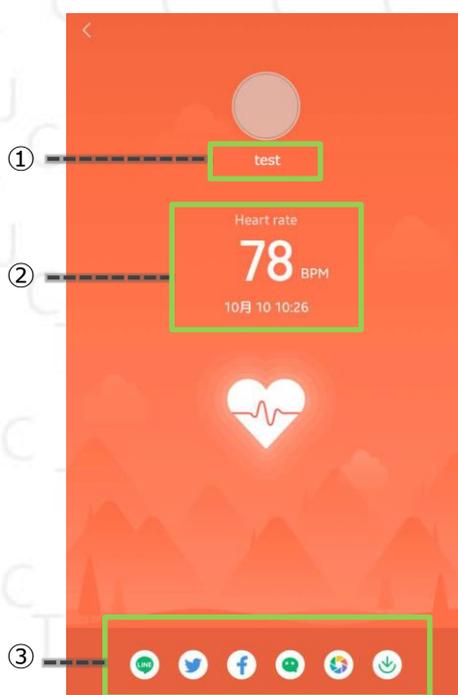


- ⑤ 測定結果表示
Previous result / 前回
最新の測定が 5 分以上前に行われているとこの表示になります
- ⑥ 過去の測定結果を押すと、詳細画面に遷移します。



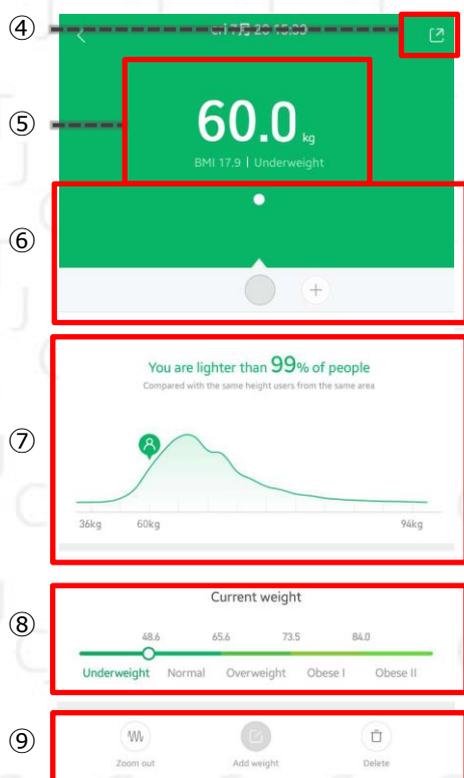
- ⑦ 心拍数についての詳細が書かれています。(結果表示例)
休息状態の心拍数は、60~100 が通常の数値とされています。
- ⑧ このデータを削除できます。

SNSでお友達とシェア



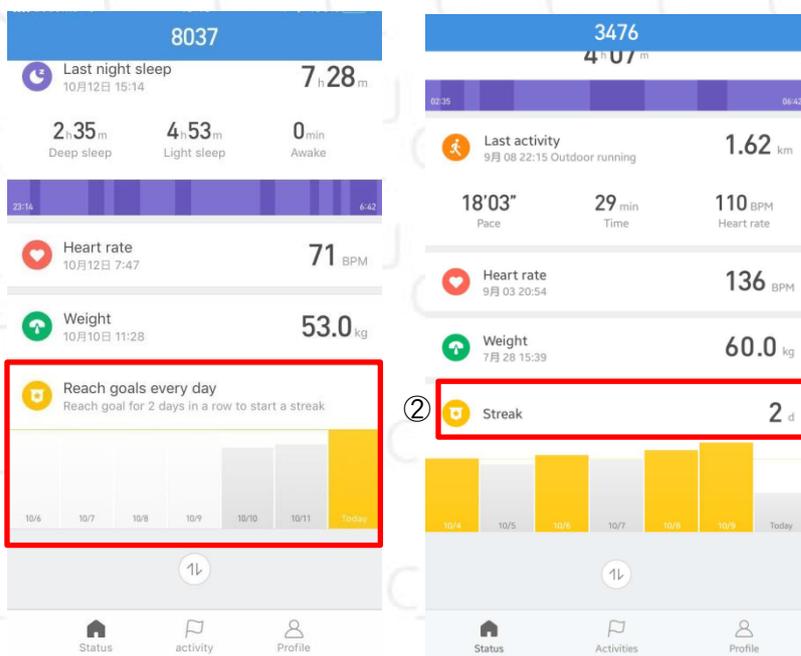
- ① 登録したニックネームが表示されます。
- ② 測定結果
測定日 / 測定時間を表示します。
- ③ ご利用の SNS を選択して、結果を SNS にアップロードします。

Weight(体重)



- ④ SNS でシェア画面に遷移します。
- ⑤ 現在登録されている体重を表示します。
BMI 値 (自動計算) と適正体重かどうかを表示します。
- ⑥ 入力した体重の変動が折れ線グラフになって表示されます。
- ⑦ 他のユーザーとの比較を表示します。
- ⑧ 現在の体重の状態を示しています
Underweight / 標準値より軽い Normal/正常
Overweight / 標準値より重い Obese / 肥満
- ⑨ ⑥の体重データを、ここで編集できます。
【Zoom out / 拡大】
グラフの拡大をします。
【Add weight / 体重データを増やす】
現在の体重データを入力してください。
【Delete / 削除】
⑥で選択している体重データを削除できます。

Reach goals every day(ゴール/日)

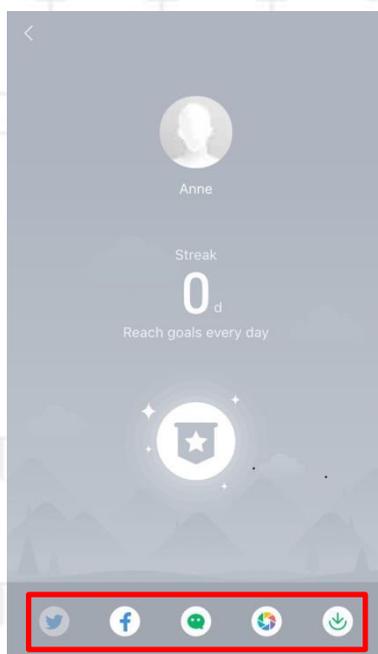


① 設定した目標歩数の達成具合を表示します。

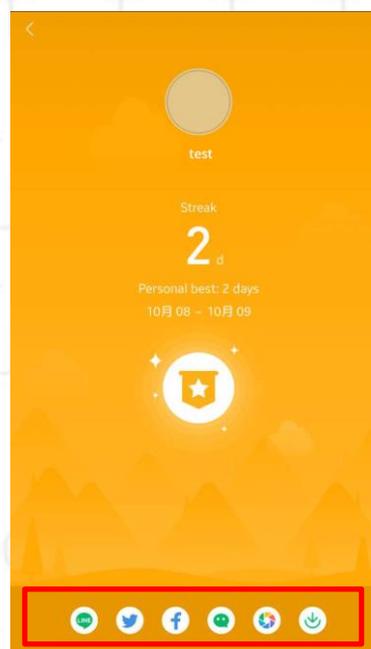
② 目標を連続達成すると Streak 表記になり、目標達成持続日数が右に表示されます。

グラフをタッチすると SNS でシェア画面に遷移します

目標を達成していない状態

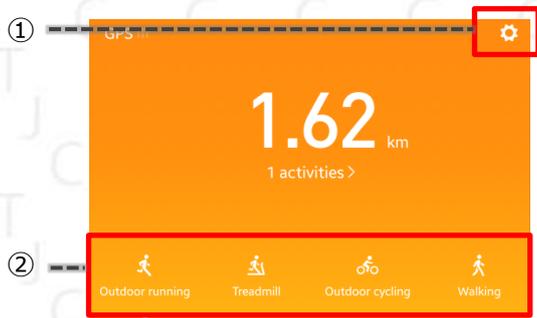


目標を達成した状態

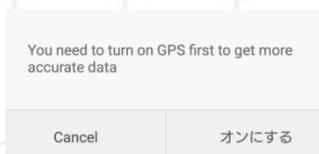


結果を SNS にアップロードします。
ご利用になる SNS アイコンを選択してください

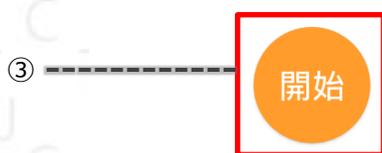
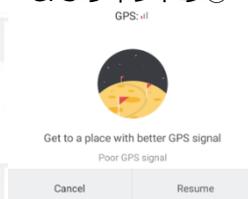
Activity(アクティビティ)



GPS ウィンドウ①



GPS ウィンドウ②



- ① 設定画面に遷移します。
- ② 計測状態を 4 つの中から選べます。
Outdoor running / ランニング
Treadmill / ルームランナー
Outdoor cycling / サイクリング
Walking / ウォーキング
- ③ 測定したい項目を選択し、開始ボタンを押すと測定を開始します。

※ ランニング・サイクリング・ウォーキングの測定では GPS 機能を使用します。

GPS 機能が OFF になっていると GPS ウィンドウ①が表示されます。「Cancel」を選択すると元の画面に戻り、スマホ本体の GPS 機能を ON にすると測定を開始します。

GPS の電波が弱かった場合には、GPS ウィンドウ②が表示されます。「Resume」ボタンを押すと計測画面に進みます。



測定画面



- ④ 設定画面に遷移します。

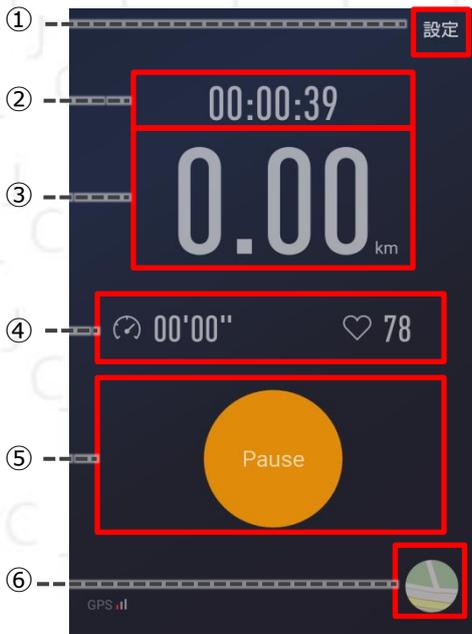
【計測数値】

- ⑤ 活動時間
- ⑥ 心拍
- ⑦ 移動速度 / 総歩数

- ⑧ 「Pause」ボタンを長押しすると、カウントと計測を一時停止します。
一時停止中は、下記図のようにボタンが二つになり、
End / 終了
Resume / 再開
が選択可能になります。



Outdoor running/ランニング

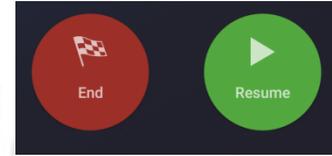


① 設定画面に遷移します。

【計測数値】

- ② 活動時間
- ③ 総移動距離
- ④ 移動速度 / 心拍

⑤ 一時停止中ボタン



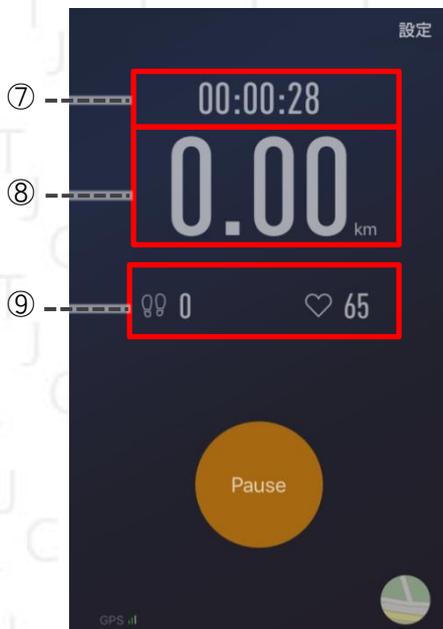
⑤ 一時停止ボタンを長押しすると
カウントと計測を一時停止し、
End / 終了
Resume / 再開
が選択可能になります。

⑥ 表示マップ例



⑥ マップを表示します。

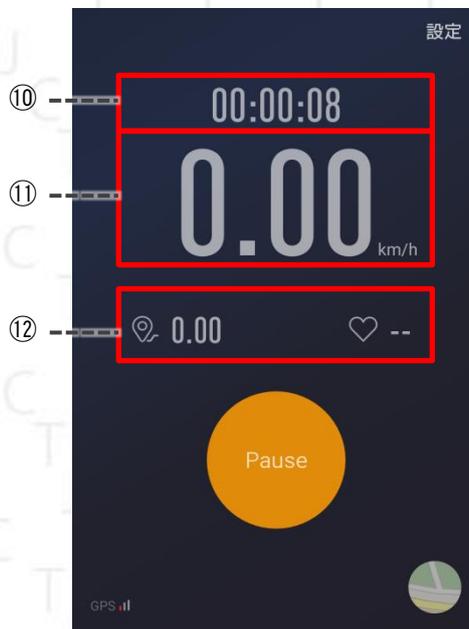
Walking/ウォーキング



【計測数値】

- ⑦ 活動時間
- ⑧ 移動速度
- ⑨ 総歩数 / 心拍

Outdoor cycling/サイクリング

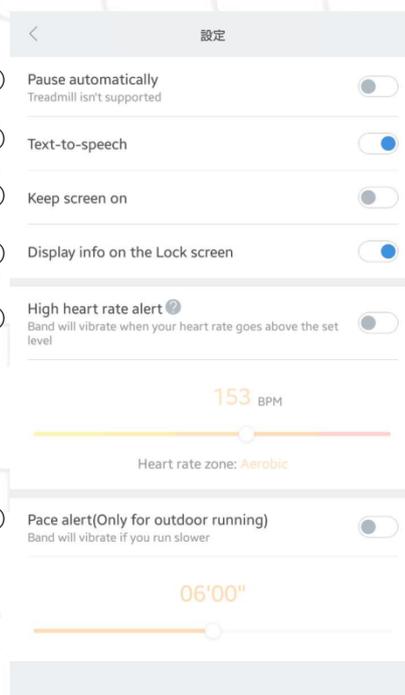


【計測数値】

- ⑩ 活動時間
- ⑪ 移動速度
- ⑫ 総移動距離 / 心拍

※ ①⑤⑥は、共通項目となります。

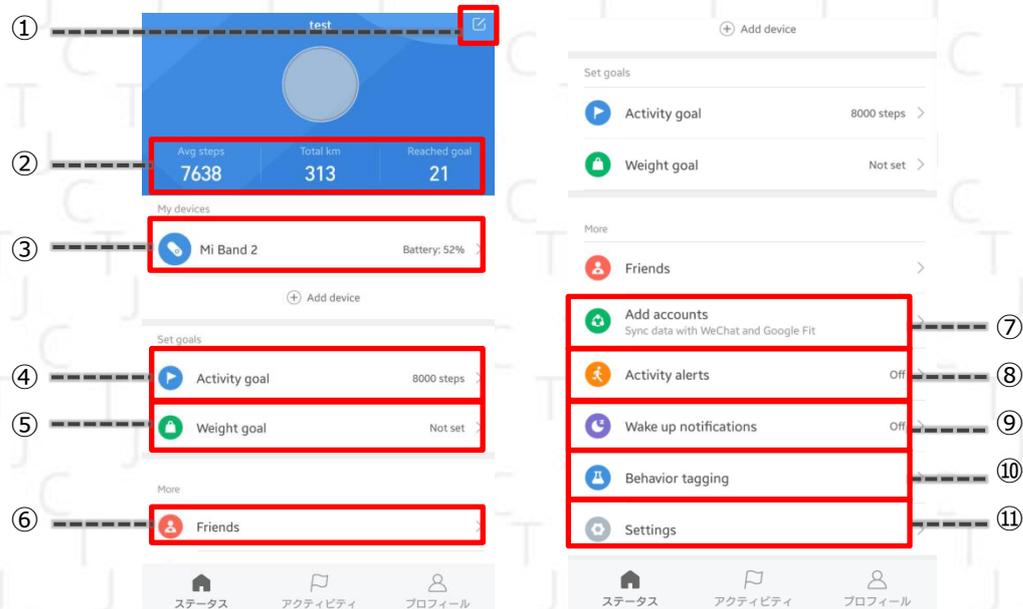
Setting(設定画面)



- ① 自動的に一時停止
行動を止めたら、自動的に一時停止する On / Off
※ ルームランナーモードには対応していません。
- ② 音声合成でお知らせ
音声で知らせてくれる On / Off
- ③ 画面を表示状態で保持する
画面をスリープ状態にしない On / Off
- ④ ロック画面に情報を表示
ロック画面に情報を表示させる On / Off
※ 現在 iOS 版アプリにこの設定はございません
- ⑤ 高心拍数アラート
高心拍数の数値を設定し、その数値に心拍数が達していたらアラームが鳴らす。
On / Off
※ 一般的には 220 - (年齢) 以上の数値が出たら高心拍数とされています。
- ⑥ ペース警告 (屋外でのランニングにのみ対応)
設定しているペースを上回ったら警告アラームを鳴らす。 On / Off

Profile(プロフィール)

Profile(プロフィール)メイン画面



① プロフィールの再設定をします

② 平均歩数 / 総合距離 / 合計目標達成数

My devices (マイデバイス)

③ Mi Band 充電状態を表示

タッチすると通知機能など各種設定画面に遷移します。

Set goals (目標設定)

④ アクティビティゴール

目標としている歩数を表示します

⑤ 体重ゴール

目標としている体重を表示します

More (その他)

⑥ 友達

友達登録した人の情報を見る

⑦ アカウント管理

互換性のあるアプリと互換させる

⑧ アクティビティアラート

毎日 9:30 に、活動統計情報を参照させるためのアラーム

※ 現在 iOS 版アプリにこの設定はございません

⑨ アラーム

睡眠情報確認のためのモーニングコール通知 On / Off

※ 現在 iOS 版アプリにこの設定はございません

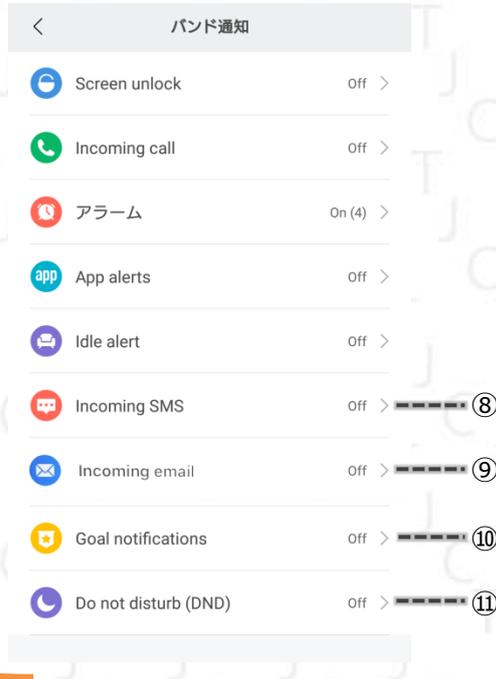
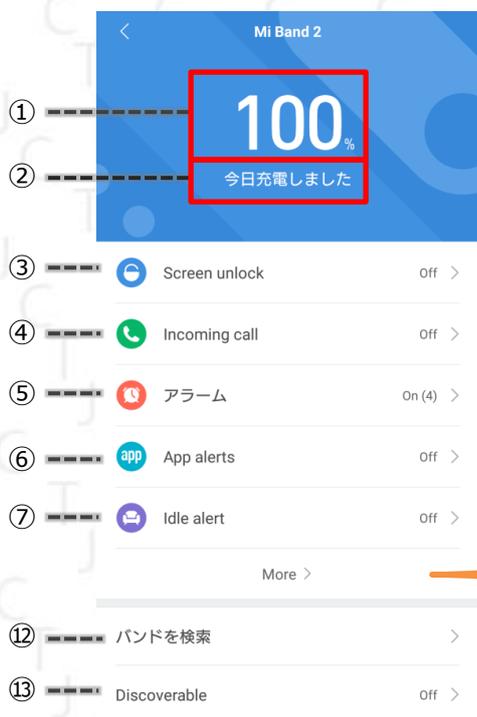
⑩ アクションタグ

「走る」「歩く」等、行動/状態別の計測をする

⑪ 設定

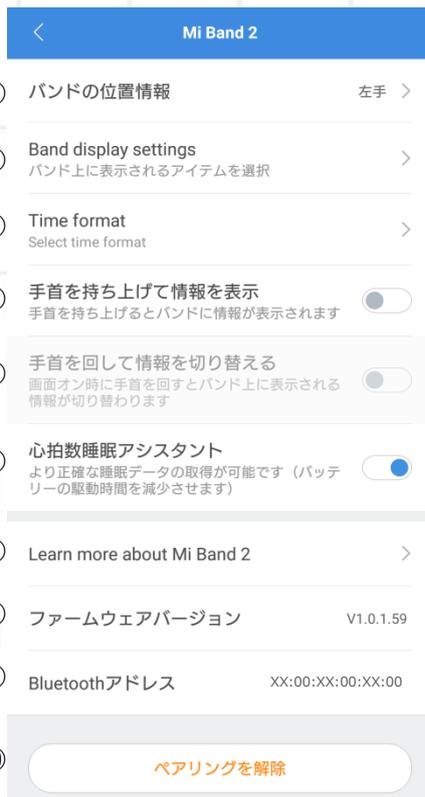
重さ/距離の設定をする

My devices(マイデバイス)



- ① Mi Band2 電池残量表示
- ② 最終充電日表示 最後に充電した日を表示します
- ③ スクリーンロック解除
使用スマートフォンのロック解除機能
On / Off
※ 現在 iOS 版アプリにこの設定はございません
- ④ 着信通知
着信通知機能 On / Off
- ⑤ アラーム
アラーム時刻の設定
- ⑥ アプリ通知
アプリを指定した通知の受信設定機能
- ⑦ アイドルアラート
1 時間動かない状態が続くと振動する機能
On / Off
- ⑧ SMS 受信通知
SMS を受信したら Mi Band2 を振動させる
On / Off
※ SMS へのアクセス許可が必要になります。

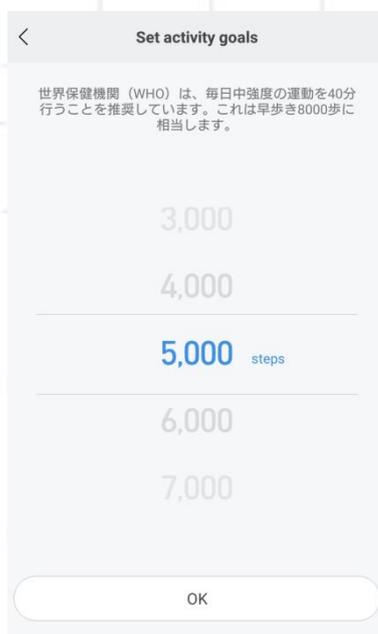
- ⑨ email 受信通知
email を受信したら Mi Band2 を振動させる
On / Off
※ email へのアクセス許可が必要になります。
※ 現在 android 版アプリにこの設定はございません。
- ⑩ 目標達成通知
目標を達成すると Mi Band2 を振動させる
On / Off
- ⑪ 通知受信拒否設定
寝ている間、自動的に通知を受け取らないようにする
通知を切る時間を指定する
- ⑫ バンドを検索
Mi Band 2 が振動します。
- ⑬ 近くの端末に表示されるようにする
検出可能モード On / Off
※ この機能を On にするとバッテリーが減りやすくなる場合があります。



- | | |
|--|---|
| ① バンド位置
左右の腕どちらにバンドを装着するかの設定 | ⑥ 睡眠データ計測補助設定
睡眠時に心拍計を使用し、より正確な睡眠データを収集 On / Off |
| ② ディスプレイ設定
Mi Band2 のディスプレイに表示する項目を設定 | ⑦ Mi Band2 について
Mi Band 2 の、簡易的な紹介 |
| ③ 時刻表示設定
時刻の表示の仕方を設定 | ⑧ フォームウェアバージョン
Mi Band2 のバージョン情報 |
| ④ 自動時刻表示設定
腕を上げる動作で時刻を表示 On / Off | ⑨ Bluetooth アドレス
Bluetooth アドレスが、右に表示されます。 |
| ⑤ 自動表示切替設定
手首の回転で、表示を切り替える On / Off | ⑩ ペアリングを解除
Mi Band2 と Mi Fit アプリのペアリングを解除します。 |

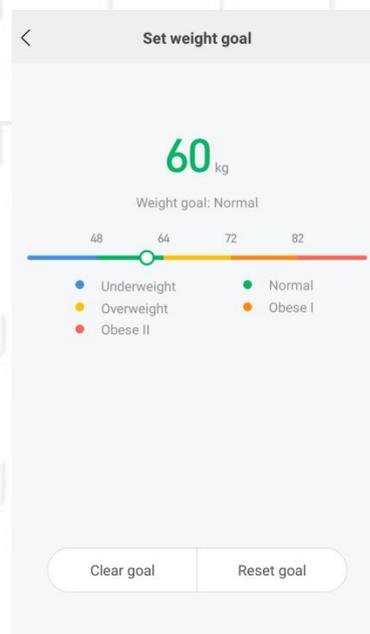
Set goals (目標設定)

アクティビティゴール



一日の目標歩数を再設定できます。

体重ゴール



目標体重を再設定できます。

More(その他)

Friend(友達)

情報を共有したい友達と QR コードを交換できます。

交換した友達とは Activity・sleep の info を共有することができます。

Add account(アカウント管理)

WeChat・Google Fit・QQ 等のアカウントとデータを同期させることができます。

Activity alerts(アクティビティアラート)

毎朝 9:30 にアクティビティ情報を確認するために、アラートを行うか設定します。

Wake up notifications(アラート)

朝に睡眠情報を参照するためのアラート On/Off

Behavior tagging(アクションタグ)



全 18 種類のアクションのタグ

様々な用途に合わせて測定することができます

行う動作に合ったアイコンをタッチすると、測定画面に移ります

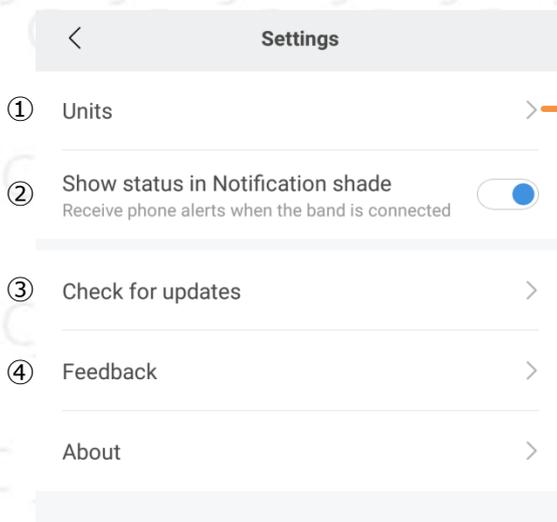


測定画面右上のアイコンをタッチすることで、心拍数など詳細を見ることができます。

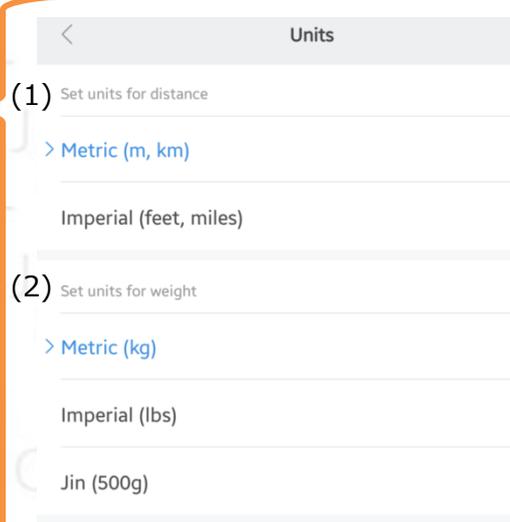
「Pause」ボタンを長押しすることで一時停止し、一時停止の最中には、終了 / 再開ボタンが出ます。

計測を再開するのであれば再開ボタンを、計測を終了するのであれば終了ボタンを押してください

Settings(設定画面)



単位設定画面



① 単位設定

単位設定画面に遷移し、表示単位の修正ができます

- (1) 距離の単位
- (2) 重さの単位

② 携帯電話からの通知受信設定

バンドが接続されているときに、携帯電話のアラートを受信する。

通知受信 On / Off

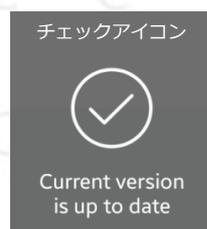
※ 現在 iOS 版アプリにこの設定はございません

③ アップデートファイルがないかの確認

アプリが最新状態なのか確認できます。

最新のバージョンの場合、チェックアイコンが表示されます。

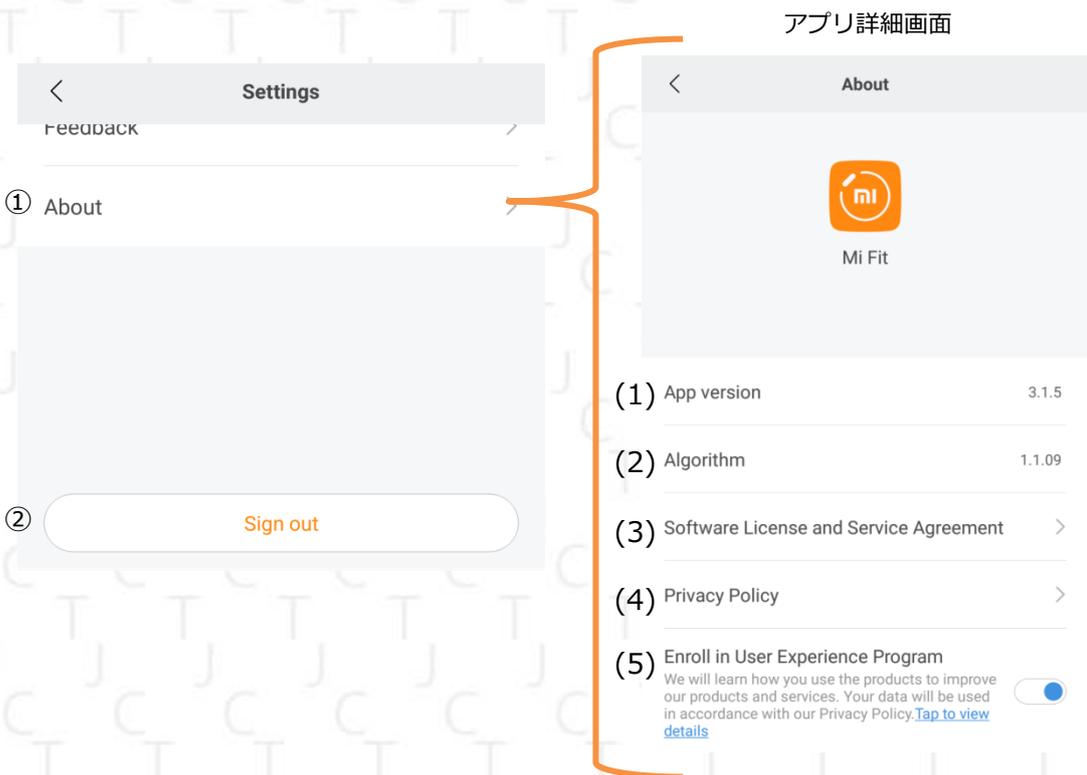
※ 現在 iOS 版アプリにこの設定はございません



現在のバージョンが最新です

④ フィードバックの送信

ご意見・ご感想・バグの報告など、Mi Fit に対する評価をお送りください。



① Mi Fit アプリについて

アプリ詳細画面に遷移します。

(1) アプリケーションバージョン情報

(2) ソフトウェアバージョン情報

(3) ソフトウェアライセンスとサービス契約について

ソフトウェアライセンスとサービス契約について記載されたページに遷移します。

※ 遷移先ページにて、使用言語が選べますが、日本語にはまだ対応しておりません。

(4) プライバシーポリシー

プライバシーポリシーが記載されたページに遷移します。

※ 遷移先ページにて、使用言語が選べますが、日本語にはまだ対応しておりません。

(5) ユーザーエクスペリエンスプログラムへの登録 On / Off

プライバシーポリシーに従い、ユーザーデータを送信します。

送られたデータは性能の向上に使用されます。

② Sign out

アプリからサインアウトします。